



Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

Центр профилактики остеопороза  
Минздрава России

ГУ Институт ревматологии РАМН

Российская ассоциация по остеопорозу

# РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО ОСТЕОПОРОЗУ

20 – 22 октября 2003 г  
Москва

**РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО ОСТЕОПОРОЗУ.** Научная программа и тезисы. – Ярославль: Литера, 2003. – 180 с.

ISBN 5-98091-008-5

**РОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО ОСТЕОПОРОЗУ.**  
**Научная программа и тезисы.**

Издательство «Литера».

150000, г. Ярославль, ул. Чайковского, д. 9, оф. 211.

Подписано к печати 06.10.2003. Формат 62x94 1/8. Тираж 500 экз.

Заказ № 245.

Отпечатано в типографии издательства «Литера»

ISBN ISBN 5-98091-008-5

## Тезисы

### **ОСТЕОЦИТАРНОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ – НОВАЯ МИШЕНЬ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ МЕТОДОВ ФАРМАКОТЕРАПИИ ОСТЕОПОРОЗА**

*А. С. Аврунин,  
Н. В. Корнилов,  
А. Б. Аболин*

РосНИИ травматологии  
и ортопедии  
им. Р. Р. Вредена,  
Санкт-Петербург

**Актуальность.** На фоне старения и потери костной массы в костной ткани растет доля минерального компонента, снижается доля органического, нарушается упорядоченность распределения минералов. В результате ухудшаются прочностные свойства костной ткани и переломы возникают при незначительных нагрузках. Основная мишень современной фармакотерапии этого процесса – остеокластно-остеобластное remodelирование (угнетение резорбции костной ткани и стимуляция ее синтеза). В то же время не учитывается роль остеоцитарного remodelирования, являющегося более ранним этапом адаптации костной ткани к механическим и регуляторно-метаболическим воздействиям [А. С. Аврунин и соавт., 1998, 2003]. Этот механизм обеспечивает перестройку органического и минерального матриц на ультраструктурном уровне и формирование кристаллических структур. По нашему мнению, перспективным направлением является разработка препаратов, регулирующих функцию остеоцитарного кальциевого насоса, который обеспечивает выведение кальция из костного компартамента. В результате ожидаются следующие эффекты: уменьшение минеральной плотности костной ткани увеличит ее эластичность; увеличение эластичности оптимизирует передачу механических напряжений на механосенсорные рецепторы остеоцитов, что стимулирует образование костной ткани *de novo* соответственно дозированным нагрузкам по силовым линиям и снизит дисбаланс между резорбцией и синтезом костной ткани; выведение кальция в кровоток по принципу обратной связи снизит активность функционирования паращитовидной железы и соответственно стимуляцию резорбтивных процессов; в результате увеличатся прочностные свойства костей и снизится риск переломов.